



Ayurveda – Yoga Sundays in Weggis



Geniesse einen wunderbaren Tag für Dich zum Wohlfühlen,
Entspannen und SEIN!

Pristhabyanga/Rückenmassage

30 Min. CHF 50.00

Löst Verspannungen und Blockaden, regeneriert die Bandscheiben, stärkt das Muskelgewebe, gibt Leichtigkeit.

Padhabyanga/Fussmassage

30 Min. CHF 50.00

Von den Füßen bis zu den Waden, mit warmem Öl oder Ghee. Entspannt Körper und Geist, gegen Schlafstörungen.

Padhabyanga und Pristhabyanga/ Rücken und Fussmassage

50 Min. CHF 75.00

Die Verbindung von Rücken-und Fussmassage harmonisiert Körper und Seele, baut Stress ab, löst Verspannungen.

Profitiere von den einmaligen Spezialpreisen. Ich freue mich auf deinen Besuch!

2017 10.12.

2018 14.01. 25.02. 18.03. 22.04.

Anmeldung für Termine jeweils bis Donnerstagabend 18:00 Uhr

