



im Landgasthof Sommerfeld, Pragg-Jenaz mit Rekha und Susanne

Mittwoch 31. Oktober bis Sonntag 4. November 2018



*Ganz speziell für unsere KlientInnen, KundInnen und FreundInnen!!!
Geniesse mit uns wunderbare Tage mit inspirierenden, entspannenden und heilsamen Momenten.*

...und das erwartet dich...

ein schönes Zimmer zur Einzel- oder Doppelnutzung, ayurvedische Massagen, Wohlfühl- und Regenerations-KiTE-Behandlung (auch Wirbelsäulen Entlastung), lange Spaziergänge oder eine Fahrt mit deinem mitgebrachten Mountainbike durch die Landschaft, Saunagänge, viel Zeit für DICH, leidenschaftlich-kreative Mahlzeiten aus Bruno Bertolis Küche, vielleicht ein Kennenlernabend für „Mudras“ oder „Walking in your shoes“, vielleicht ein Märchen als Bettmümpfeli, vielleicht ein Abend mit 5-Rhythmen-Tanz oder einfach mit einem feinen Glas Wein... SEIN... Du wirst es so erleben, wie du es dir wünschst.! Die Organisation der Woche besprechen wir gerne am Anreisetag.

*Eintauchen in die Ruhe der wunderbaren Prättigauer Landschaft,
im Hier und Jetzt sein,
sich verwöhnen lassen und für sich Zeit nehmen....*

Wir freuen uns sehr auf dich!

***Rekha Rani Flückiger.** Als indischstämmige Schweizerin lebt sie heute ihre Berufung. Mit Leidenschaft arbeitet sie im ayurvedischen Bewusstsein. Lass dich von ihrer Ruhe und inneren Harmonie anstecken. Rekha betreibt seit mehreren Jahren eine ayurvedische Massage-Praxis in Weggis. www.ayurveda-namaste.ch*

***Susanne Zurmühle.** Die Kunsttherapeutin arbeitet seit mehreren Jahren als Energetikerin mit verschiedenen Methoden (WIYS und KiTE). Die Kinesiologische Trauma-Entkopplung (KiTE) ist jedoch zu ihrem „Lieblingsfach“ geworden. Seit über 20 Jahren betreibt sie ein Atelier und eine Praxis in Weggis und auf der Rigi. Mehr Informationen findest Du unter www.atelier-am-see.ch*

Unsere Gastgeber

Landgasthof Sommerfeld

Anita und Bruno Bertoli, Furnastr. 2, 7231 Pragg-Jenaz, www.sommerfeld.ch

Die Gesamtkosten von Fr. 890.- pro Person beinhalten 1h ayurvedische Massage, 1 KiTE Wohlfühl-Behandlung, schöne Zimmer zur Einzel- oder Doppelnutzung, reichhaltiges Frühstücksbuffet, Sauna, jeden Abend ein vegetarisches oder veganes 4-Gang-Menue aus der Gault-Millau-Küche und tagsüber Früchte, Nüsse und Tee.

Alle von uns angebotenen Abend-Aktivitäten (Morgenbegegnungen, Mudras, Walking-in-your-shoes (WIYS), 5-Rhythmen-Tanz) sind selbstverständlich im Preis inbegriffen und natürlich frei wählbar.

Nicht enthalten sind die Reisekosten, zusätzliche Mahlzeiten, alle Getränke und evt. weitere ayurvedische Massagen und KiTE-Behandlungen (gegen Quittung zum Spezialpreis von Fr. 120.-)

...und du kannst auch gerne deinen Hund mitbringen. (siehe www.sommerfeld.ch)

Anreise

Individuelle Anreise am Mittwoch 31. Oktober ab 15 Uhr.

mit dem Auto

Fahrzeit ab Luzern/Walenseeroute/Landquart/Richtung Davos/Jenaz, ca. 1,5 Stunden.

Parkplätze gibt es beim Haus

Anreise mit OeV

www.sbb.ch

Luzern/Zürich/Landquart/Räthische Bahn bis Jenaz. Reisezeit ca. 2.,5h, Hoteltaxi über www.sommerfeld.ch oder melde dich bei Rekha oder Susanne wenn du eine Mitfahrgelegenheit brauchst, oder anzubieten hast.

Rückreise:

Am Sonntag nach dem ausgiebigen Frühstück.

Mehr Informationen

Susanne Zurmühle

Atelier am See

Gotthardstrasse 7

0353 Weggis

info@atelier-am-see.ch

www.atelier-am-see.ch

041 390 15 22

Rekha Rani Flückiger

Ayurveda Namaste

Parkstrasse 29

0353 Weggis

rekhaflu@bluewin.ch

www.ayurveda-namaste.ch

079 630 23 20

www.sommerfeld.ch

Wann hast du das letzte Mal etwas gemacht, was dem Kind in dir Freude bereitet hat?

Wie oft tanzt, singst, spielst du in deinem Leben? Tust etwas „ver-rücktes“?

Das Herz jedes Menschen will lachen und nur du kannst dafür sorgen, dass du was zu lachen hast.



ANMELDUNG
Wohlfühltag mit Rekha & Susanne
im Landgasthof Sommerfeld, Pragg-Jenaz, www.sommerfeld.ch
31. Oktober bis 4. November 2018
Anmeldeschluss: 1. August 2018

Hiermit melde ich mich verbindlich an. Rückbestätigung erfolgt nach eingegangener Anzahlung.

Vorname/Name _____

Adresse _____

Telefon/Mobile _____

E-Mail-Adresse _____ Geburtsdatum _____

Einzelnutzung _____ Doppelnutzung mit: _____

Der Gesamtpreis **pro Person** inkl. 1h Ayurveda- und 1h KiTE-Wohlfühl-Behandlung, schöne Zimmer mit Frühstücksbuffet für 4 Nächte, 4-Gang-Abendessen vegetarisch oder vegan und tagsüber Früchte, Nüsse und Tee.

Alle von uns angebotenen Morgen- und Abend-Aktivitäten sind selbstverständlich inbegriffen.

Zusätzliche (Mittags-)Mahlzeiten und alle Getränke werden separat berechnet.

Zusätzliche ayurvedische Massagen oder KiTE Behandlungen können gegen Quittung direkt vor Ort bezahlt werden. (Spezialpreis Fr. 120.-)

CHF 890 Einzelbelegung mit Dusche/WC/TV, Bademantel und Hausschuhe im Zimmer

CHF 890 Doppelbelegung mit Dusche/WC/TV, Bademantel und Hausschuhe im Zimmer

Die Anmeldung ist gültig mit der Anzahlung von CHF 150 pro Person. Restzahlung bis 1. August 2018

Bitte Anzahlung und Restbetrag auf folgendes Konto überweisen:

Postfinance IBAN CH11 0900 0000 6027 1759 6

PC-Konto-Nr. 60-271759-6 Konto-Inhaber Susanne Zurmühle, Atelier am See, 6356 Rigi Kaltbad

Haftung

Die Haftung für Personen wird ausgeschlossen. Versicherung ist Sache der TeilnehmerIn. Die Teilnahme der Veranstaltung erfolgt auf eigene Verantwortung.

Rücktrittsvereinbarungen

Bei **Rücktritt** des Kursteilnehmers bis 8 Wochen (1. September) vor Beginn erfolgt die Rückzahlung bereits bezahlter Kursgebühren abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von CHF 150. Bei späterem Rücktritt oder Abbruch während der Wohlfühltag werden keine Gebühren rückerstattet. Eine Annullierungsversicherung wird empfohlen.

Sollten die Wohlfühltag nicht durchgeführt werden können, werden sämtliche geleisteten Zahlungen zurückerstattet.

Anmeldung bitte bis spätestens 1. August 2018

Die Wohlfühltag werden ab 6 Personen durchgeführt.

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Bitte Anmeldebogen kopieren und einsenden an:

Susanne Zurmühle

Atelier am See

Gotthardstrasse 7

6353 Weggis

oder scan senden an: info@atelier-am-see.ch